**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **DORIS PAOLA ROA NIÑO** |
| 3. FECHA: | 2022-08-11 | 4. HORA: | Jueves,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 42 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 22 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Realiza patrones básicos de movimiento por medio de juegos para que el estudiante adapte su cuerpo a la practica del centro de interés

**COGNITIVA :**
Comprende la importancia de su autoestima y amor propio por medio de charlas cortas y situaciones reales de clase

**PSICOSOCIAL :**
Se proponen ejercicios y juegos para que el estudiantes pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

**LUDICA :**
Realiza ejercicios que le genere disfrute y goce a los estudiantes

**TEMA :**
coordinación visomanual

**SUBTEMAS :**
lateralidad

**IMPLEMENTACION :**
balón, pelotas de tenis, conos , discos y aros

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Se realiza llamado de lista y explicación sobre los temas a trabajar en la clase - Realiza movilidad articular de miembros superiores a los inferiores y activación por medio de manejo balón y dribling con ejercicios básicos.

TIEMPO
20 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
- Nos ubicamos por grupos de 5 o 6 estudiantes. Y realizan el siguiente circuito: Cada uno de los ejercicios debe realizarse driblando - Salta cada uno de los aros adentro y afuera de él realizando coordinación, seguido cambias el disco de cono sin parar el dribling por ultimo cambia la pelota de disco y finalmente lanza realizando detención en 1 tiempo. Quien logre la cesta de primeras es el ganador. - Se realizan variaciones pasando los aros saltando en pie juntos , dribla saltando colocando un pie en cada aro. - Dribla mano izquierda, mano derecha y finalmente la mano dominante

TIEMPO
20 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
Realiza cada una de las pruebas en el orden que lo desee. Se reta a si mismo a lograr cada una de las pruebas

TIEMPO
60 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Retroalimentación - Estiramiento de miembros superiores a inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. JOSE ASUNCION SILVA | | | Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO | |
| 2. Fecha: | 2022-08-11 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 42 | 9. Nº de Semana: 22 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1141120271** | NICOLAS AYALA | Asistio |
| **1014217347** | EDWARD ALEXANDER CEPEDA | Asistio |
| **1120569524** | CRISTIAN ANDRWEY DONATO | Asistio |
| **1141118226** | RAFAEL SANTIAGO HERNANDEZ | Asistio |
| **1031817333** | GIBRAM CAMILO GALEANO | Asistio |
| **1028945169** | DAVID ALEJANDRO MORENO | Asistio |
| **1141119779** | SARA VALERIA MARTINEZ | Asistio |
| **1014230718** | JEFRY ALEJANDRO PAEZ | Asistio |
| **1141118570** | JOSE DAVID SARABIA | Asistio |
| **1025145892** | JOAN GABRIEL CASTIBLANCO | Asistio |
| **1141120102** | LUISA FERNANDA ROA | Asistio |
| **1141116766** | DUVAN CAMILO HIGUERA | Asistio |
| **1031814950** | MICHAEL ANDRES RODRIGUEZ | Asistio |
| **147865225** | SANTIAGO ISRAEL INOJOSA | Asistio |
| **1188963819** | SARA SOFIA CASTRO | Asistio |
| **1025063212** | NICOL GARCIA | Asistio |
| **1019989288** | CARLOS SANTIAGO RUIZ | Asistio |
| **1031815597** | FELIPE GUEVARA | Asistio |
| **1141121157** | ANDRES MATEO ZAMORA | Asistio |
| **1141118854** | NICOLAS DAMIAN MELO | Asistio |